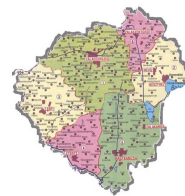




Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

Lakossági hírlevél - 2014. október



Az emlékezés nyugalmáért

Közeleg Mindenszentek és Halottak Napja, amikor a temetőben felkeressük elhunyt szeretteink nyughelyét. Sírjaikat a kegyelet koszorúival, virágaival díszítjük, meggyújtjuk az emlékezés gyertyáját.



Sajnos a temetőket nem mindenki azért látogatja, hogy szerettei sírjára koszorút tegyen. Amíg Önök kegyelettel emlékeznek, a bűnelkövetők csak az alkalomra várnak.

Szomorúan tapasztaltuk, hogy ebben az időszakban közvetlenül a temető környékén gyakrabban fordult elő gépkocsi-feltörés, kerékpárlopás, a sírokról virág, koszorú, kegytárgy eltulajdonítása, valamint a lakástulajdonos távollétét kihasználó betörés, besurranás.

A Zala Megyei Rendőr-főkapitányság a szolgálat szervezése során az idén is megkülönböztetett figyelmet fordít a kegyelet napjaira, azonban az áldozattá válás megelőzése érdekében kérjük az Önök fokozott odafigyelését is, hogy a megemlékezést ne árnyékolhassa be semmilyen jogsértés!

Útközben

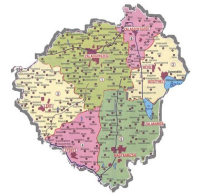
- Elindulás előtt szánjanak egy percet arra, hogy bezárják lakásukat, s nézzék át, mindent biztonságban hagytak-e hátra!
- A temetők környékén számoljanak a megnövekvő gyalogos és gépjárműforgalommal!
- A torlódások elkerülése miatt a lehetőségekhez mérten rendőrök irányítják a forgalmat és folyamatosan felügyelik a nagyobb temetők környékét. A kialakult forgalom függvényében ideiglenesen forgalomkorlátozások és elterelések várhatók.
- Ha tehetik, a távolabbra indulók időben induljanak útnak és ne a közúton kívánják behozni esetleges késésüket!
- Az út- és a látási viszonyok néha hirtelen szélsőségesen is megváltozhatnak.
- A parkolás megválasztásánál tartsák szem előtt, hogy a forgalmat és a tömegközlekedési eszközök közlekedését ne akadályozzák! A parkolásnál



Zala Megyei Rendőrfőkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

Lakossági hírlevél - 2013. október



ügyeljenek mások értékeire, gépjárművére!

- Esetleges károkozásnál, vagy forgalmi eseménynél körültekintően járjanak el! A Rendőrség a 112-es ingyenesen hívható számon mindig rendelkezésre áll a vitás esetek tisztázása érdekében.
- Van olyan közlekedő társunk, aki csak a jeles ünnepek alkalmával használja gépjárművét. Legyenek velük szemben türelmesek!
- Mindig használják a kötelezően előírt passzív biztonsági eszközöket, mert azok életet menthetnek!
- Akik a tömegközlekedési eszközöket veszik igénybe, álló jármű előtt és mögött, annak takarásában ne lépjenek az útestre! Az átkelést a közúton körültekintően tegyék!

A temetőben

- Mielőtt felkeresik szeretteik sírját, győződjenek meg arról, hogy járműüket, biciklijüket biztosan lezárták!
- Amíg kegyeletüket leróják, ne hagyják értékeiket (táska, mobiltelefon, GPS-készülék, pénztárca, bankkártya, kulcsok, kabátok, stb.) autójukban! Még üres táskát se hagyjanak az utastérben! Az elkövetőkre jellemző, hogy a legkisebb értékek miatt is képesek betörni az ablakot, vagy feltörni a zárat. A megszerzett kulcsok, iratok, az abban lévő információk pedig újabb visszaélésre

(cím alapján lakásbetörés) csábíthatnak. Az autó nem értékmegőrző!

- Soha ne hagyják őrizetlenül táskájukat miközben a sírt rendezik, még ha csak épp vízért, vagy a hulladékkonténerhez mennek is!



- Okmányait, értékeiket mindig kabátjuk vagy táskájuk belső zsebeiben (ahol érzik is őket), lehetőleg több helyre elosztva tartsák!
- Fokozottan figyeljenek értékeikre ha tömegközlekedéssel utaznak, vagy ha tömegben tartózkodnak!
- Kérjük, amennyiben temetői lopást, viráglopást, autófeltörést, vagy egyéb jogsértést tapasztalnak, kísérik figyelemmel a gyanús személyek, gépkocsik mozgását és jelezzék a Rendőrségnek, Polgárőrségnek (díjmentesen hívható telefonszám: **112**)!

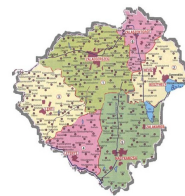
Zala Megyei Rendőrfőkapitányság



Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2014. október - Oktatási hírlevél



BULIZÁS TISZTA FEJJEL

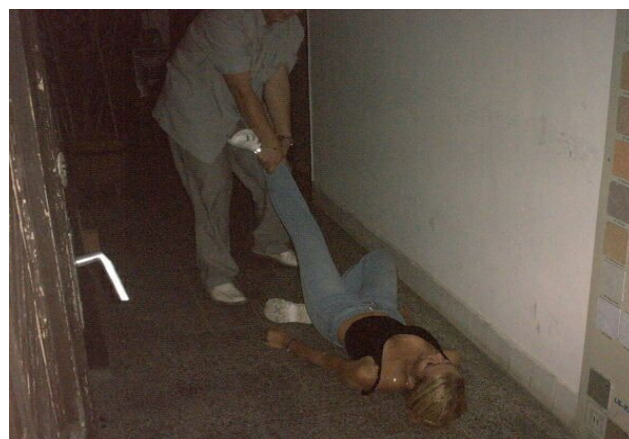
- Na milyen volt a hétfői buli?
- Zsírkirály!
- Bővebben?
- Igazából kiesett minden, de azt mondják irtó nagy buli volt, bánhatod, hogy kihagytad!

Ismerősnek tűnik a rövid párbeszéd? A kérdező, vagy a válaszoló oldaláról? Nemegyszer lezajlik hasonló beszélgetés a tinédzserek között a hétvégét követő első tanítási napon. Hallgatva a jópofának tűnő sztorikat, a legtöbb fiatalon kisebbségségi érzés lesz úrrá, és úgy érzik, hogy lemaradtak a hétfői „hősöktől”. Nekik ugyanis nincs egy ütős történetük, amivel visszavághatnának, hiszen *csak* a nagyszülőket látogatták meg, színházban voltak, vagy megnézték kedvenc csapatuk meccsét, esetleg egy kávézóban beszélgettek egy jót a barátokkal. Azt meg végképp vér ciki lenne elmondani, ha valaki a múltkori matek karót szeretné kijavítani, ezért a hétfői dogairásra készült a hétvégén. De sebj, mert már körvonalazódik a terv: következő hétvége szabad, olyan örült bulit szervezel, amivel rákontrázhatsz a *barátaid* legújabb kalandjaira.

Mértéktartás

Ha a mai *átlagos* fiatalok fejével gondolkodsz, akkor valószínűleg azonnal bezárnád a levelünket, amennyiben azzal jönnénk, hogy bizony az a helyes, ha nem iszol egy kortyot sem. A **mértéktartásra** szeretnénk mindenképpen felhívni a figyelmed! Nyilván nem könnyű megtalálni az arany középutat, amin még jól érzed magad, nem ittál sokat, de kellő hangulatban vagy. Ha iszol, mindig tartsd szem előtt, hogy mennyi baj várhat rád, ha besokallnál! Tehát, ha viszonylag ritkán iszol, és akkor sem annyit, hogy teljesen lerészegedj, akkor nagy bajod nem lehet. És bizony abban sincs semmi szégyellnivaló, ha üdítőt kérsz a feles helyett.

Ha kicsit is adsz magadra, nem engedheted meg, hogy tehetetlenül fetrengj a földön, tegyük fel a saját hányásodban.



Itt a farsang, áll a bál

A farsang a játékoság, bolondozás, mulatozás időszaka, amikor is mindazok, akik nyilvános, játékos bohóckodáshoz éreznek kedvet, ebben az időszakban igazoltan tehetik meg, nem kell rettegniük attól, hogy ha mondjuk betyárnak, vándorkereskedőnek, borbélynak, ablakos tótának vagy pókembernek öltözve vonulnak végig az utcán, kényszerzubbonyban végzik. A hangulat fokozásához legtöbbször alkoholért nyúlnak úgy a fiatalok, ahogy a felnőttek. A szórakozóhelyek hangzatos plakátokon hirdetik a fergeteges bulikat, ahova vendégcsalogatónak nem tartják elegendőnek feltüntetni a fellépők nevét, akciós italokkal és többnyire lefogyasztható jegyekkel csábítják a vendégeket.

Így úszd meg a piálást

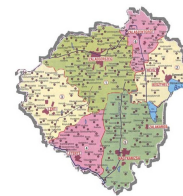
- Ha olyan társaságba hívnak, ahol tudod, hogy a többség cigarettázni, inni, netán drogozni fog, utasítsd el a meghívást, bármilyen csábító is az ajánlat! Sokkal könnyebb nemet mondani egy-két embernek, mint egy egész társaságnak! Inkább hagyj ki egy bulit, mint olyan dolgot csinálj, amit később megbánhatsz!



Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2014. október - Oktatási hírlevél



- Avass be pár barátot a tervedbe, hogy józan maradsz. Vedd rá őket is, így egymást erősítve ragaszkodhattok elhatározásotkhoz.
- Vállald be a buli-sofőr szerepét! (persze csak, ha van jogsid) Ez egy nagyszerű terv a nem ciki kifogásra az ivás kihagyásáról. Plusz, a barátaid jönnek majd neked eggyel! (Sokan esnek abba a hibába, hogy kinevezik magukat sofőrnek, de hamarabb haza szeretnének menni, hogy ne vezessenek fáradtan és épségben hazaérjenek. Ha vállaltad, hogy sofőr leszel, akkor azt is vállaltad, hogy maradsz a buliban mindaddig, amíg a barátaid. Ha túl fáradtnak érzed magad, hívjatok egy taxit!)
- Legyen nálad mindig egy pohár üdítővel, így könnyebben visszautasíthatod a kínálást.
- Ha azzal zaklatnak, hogy igyál valamit, mondd, hogy te nem vagy rákényszerülve az alkoholra, anélkül is jól tudod érezni magadat. Ha már kényelmetlen, mentsd ki magad: mondd, hogy menned kell még máshova is.
- Ha mégis ragaszkodsz az iváshoz, mindenképp válts üdítőre, ha elkezded émelegni! Ez sokkal érettebb hozzáállás, mint elveszteni a kontrollt (vagy az eszméletedet). Jó lenne, ha ép aggyal úsznád meg legalább a 20-as éveidig a bulikat!

Egy idő után sokan, akik megtanulták kezelni ezt a helyzetet, már nem is gondolkodnak azon, hogy igyanak-e egyáltalán alkoholt, vagy sem. Inkább limonádét rendelnek, minthogy alkoholt fogyasszanak, és ez kicsit sem zavarja őket. Próbáld ki ezeket a trükköket, hogy túljuss te is az ilyen helyzeteken aggodás és alkohol nélkül.

Egy biztos: mindenki érzi, mikor lőtt túl a célon, de ekkor már rendszerint túl késő, nem visszafordítható a folyamat. A bulit könnyen elronthatja az émelegés, a rosszullet, és a hányás, ami bizony mind arra utal, hogy nem sikerült mértéket tartanod az este folyamán.

Házibuli

Amennyiben házibulit szervezel, ne feledd, a vendégeid épségéért is te felelész!

- A parti kezdetén figyelj meg, hogy kik a sofőrök, őket semmiképp se kínáld alkohollal! Már egyetlen ital is nagymértékben befolyásolhatja a vezetési képességet!
- Tiszteld azokat a vendégeket, akik nem isznak alkoholt, ne erőltesd rájuk!
- Kerüld az ivós játékokat! Ezek gyors lerészegedéshez vezetnek.
- Ne adj több alkoholt azoknak, akiken látszik, hogy „már nem szomjasak”!
- Tervezd úgy a partit, hogy két órával a vége előtt alkoholt már ne ihasson senki!
- Mielőtt vendégeid elmennének a bulidról, győződj meg róla, hogy ittasan senki ne üljön volán mögé! Szervezd meg számukra a biztonságos hazautazást! Inkább dobjátok össze a pénzt taxira, minthogy ittasság, fáradtság miatt balesetet okozzon a vendéged!

Madarat tolláról...

Zárásként még annyit: jól válogasd meg a barátaidat, baráti körödet! Ismerd fel, ki az igazi jó barát és ki az, akit hanyagolnod kell, mert bizony egy rosszul megválasztott haver miatt is bajba kerülhetsz. Ha úgy gondolsz, hogy a spanodnak szüksége lenne a segítségedre, akkor ne igyál vele, hanem próbáld lebeszélni a káros szenvedélyéről! Próbáld megváltoztatni, hiszen te nagyobb hatással lehetsz rá, mint bárki más!

Azt tehát senki sem állítja, hogy nem lehet kapcsolódni, szórakozni, de azt kulturáltan, rendezett keretek között ajánlott. És ami a legfontosabb: **biztonságosan!** Lehet ugyanis, hogy abban az adott percben nagyon jól érezzük magunkat, de gondolnunk kell a következményekre, a másnapra is.

A jövőd a te kezdedben van! Ne dobd el!

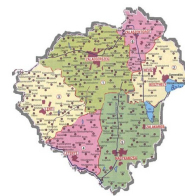
Zala Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Alosztálya



Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2014. október - önkormányzati hírlevél



**Ne
legyen
áldozat!**



10+1 tipp a házaló trükkös tolvajok ellen

- 1. Ne nyisson ajtót, míg meg nem nézte, ki csönget, vagy kopog!**
- 2. A bejárati ajtón lévő biztonsági elemeket (zár, lánc kitekintő) mindig használja!**
- 3. Csak akkor engedje be a kopogtatót, ha jól ismeri és megbízik benne!**
- 4. Idegent ne engedjen be a lakásba, csak akkor, ha minden kétséget kizáróan meg tudta állapítani, hogy ki ő és mit akar! Ha ez nem sikerül, akkor küldje el!**
- 5. Hivatalos személy esetén mindig kérje el az igazolványát, illetve telefonon érdeklődjön az adott szervezetnél, hogy valóban az ő alkalmazottjuk járja-e a házakat!**

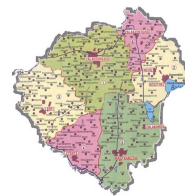




Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2014. október - önkormányzati hírlevél



6. A rossz szándékkal közeledők általában folyamatosan beszélnek, magukra irányítják a figyelmet, nem engedik egy pillanatra sem, hogy áldozatuk magára maradjon a gondolataival. Legtöbbször olyan helyzetet teremtenek, hogy azonnal dönteni kelljen. Ha úgy érzi sürgetik, akkor mindenképpen kérjen időt, amíg a lakása biztonságában egyedül (hiszen még nem engedett be senkit!) átgondolja a helyzetet. Higgadtan sokkal élesebben lát mindent.

7. Ha szükséges, hívja oda egy családtagját, illetve megbízható szomszédját, illetve kérjen telefonon segítséget rokonától, vagy akár a rendőrségtől!

8. Mindig győződjön meg arról, hogy kinek és miért ad ki pénzt! Ha családtagjára hivatkozva kér pénzt egy idegen, Ön hívja fel a rokont, hogy megbizonyosodjon róla, valóban igaz-e a történet.

9. Ne vegye elő megtakarított pénzét idegenek jelenlétében, mert kifigyelhetik, hol tartja, majd figyelmét elterelve ellophatják azt! Nagyobb összeget ne tároljon otthon, azt pénztárcában helyezze el!

**10. Fordítson figyelmet a lakókörnyezetében bámészkodó idege-
nekre! Ha ilyen személy az Ön környezetében lakókról érdeklődik,
adjon kitérő választ! Nagy segítség a rendőrség számára, ha minél
jobb személyleírást tud adni az idegenről és megjegyzi autója
rendszerét!**

+1. Készpénzt a postáson kívül senki sem hoz!

**10. Fordítson figyelmet a lakókörnyezetében bámészkodó idege-
nekre! Ha ilyen személy az Ön környezetében lakókról érdeklődik,
adjon kitérő választ! Nagy segítség a rendőrség számára, ha minél
jobb személyleírást tud adni az idegenről és megjegyzi autója
rendszerét!**

+1. Készpénzt a postáson kívül senki sem hoz!



**Telefon:
107
112**

**Zala MRFK
Bűnmegelőzés**



Időskori mobilitás a Magyar Autóklubnál



Tudta Ön, hogy...

...a 70 év feletti korosztályban aránytalanul magas a balesetek száma?

...az idős vezetők végzetes baleseteinek száma az egészségügyi nyilvántartás alapján a 75. életévtől kezd érzékelhetően megnőni?

...a halálos balesetet szenvedő idős emberek kétharmada nem okozója, hanem áldozata a baleseteknek?

A Magyar Autóklub 2014-ben időskori mobilitási programot hirdet, melynek célja az idős emberek mobilitásának megőrzése és biztonságos közlekedésük javítása, különös tekintettel a járművezetésre.

- A program elemei:**
- Vezetéstechnikai tréning
 - Látásellenőrzés
 - Éjszakai és nappali látásviszonyok szimulátoros összevetése
 - Távolságbecslő program
 - Előadások a biztonságos, defenzív vezetésről

A program helyszíne:

**Zalaegerszeg
Tesco parkoló**

Időpontja:

**2014. október 14-19.
naponta 14 órától 17 óráig**

www.autoklub.hu

Támogatók:

